COMMUNIQUÉ DE PRESSE

XX juin 2020

**Réduire le bruit et les secousses dans les salles de fitness**

**La box Reebok CrossFit utilise la protection antivibratoire g-fit Shock Absorb**

**Buers (AT), Zurich (CH) : Afin de ménager les nerfs des voisins contre les nuisances sonores et limiter l’endommagement du sol des bâtiments, la salle Reebok CrossFit à Zurich a installé début 2020 une toute nouvelle protection contre les secousses : selon le propriétaire, g-fit Shock Absorb, un matériau élastique high-tech conçu par Getzner, réduit nettement les répercussions liées à la chute des poids et des haltères.**

Thrusters, deadlifts et autres exercices sculptent le corps des athlètes, mais mettent également les nerfs des voisins et la structure du bâtiment à rude épreuve.

La chute des équipements d’entraînement peut générer des bruits importants et gênants mais aussi endommager le sol. Cela peut s’avérer problématique pour les propriétaires de salle de fitness ou de box de CrossFit. La box Reebok CrossFit à Zurich, l’une des salles les plus renommées et fréquentées de Suisse, a équipé ultérieurement sa zone des barres et des haltères de 220 m2 avec l’élastomère high-tech [g-fit Shock Absorb](https://www.getzner.com/fr/applications/batiment/acoustique-des-batiments/salles-de-fitness/g-fit-impact-und-shock-absorb) conçu par le spécialiste des protections anti-vibratoires Getzner Werkstoffe. « L’appui g-fit Shock Absorb réduit considérablement le bruit et les secousses lors de la chute des poids et haltères. Cela nous permet d’utiliser notre box de façon flexible et illimitée sans déranger les voisins. La mise en place a posteriori a été un jeu d’enfant, c’était réglé en quelques heures », explique Eric Diaw, copropriétaire de Reebok CrossFit, à Zurich.

**Cohabitation sereine dans les bâtiments multiusages**

À Zurich, la box Reebok CrossFit est un bâtiment multifonctionnel situé à Industriequartier. Si la salle de fitness se trouve au sous-sol du bâtiment, les secousses principalement dues à la chute d’haltères se répercutent néanmoins aux étages supérieurs, tout comme les bruits gênants. Pour maintenir une cohabitation harmonieuse avec le voisinage, les propriétaires de la salle sont partis en quête d’une solution rapide, économique et très efficace à ce problème. Ils ont finalement opté pour le g-fit Shock Absorb de Getzner : « Les tapis spéciaux sont ultra-efficaces, ne nécessitent aucun entretien et résistent au vieillissement pendant plusieurs décennies. Ils limitent la transmission du bruit solidien aux appartements adjacents et offrent ainsi une protection efficace contre le bruit et les secousses », souligne Helmut Bertsch, responsable du projet chez Getzner.

**Préservation du matériau de construction**

Outre les améliorations en termes de bruit et de secousses, les mesures montrent que la puissance d’impact sur la couche de support est réduite jusqu’à 75 % grâce au tapis – ce qui s’avère particulièrement intéressant pour les immeubles locatifs aux structures de sol déjà existantes. En effet, les bâtiments qui abritent des salles de fitness nécessitaient presque toujours l’installation de nouvelles structures de sol dans l’espace des haltères après une certaine utilisation. « Les appuis g-fit contribuent à préserver la valeur du bâtiment puisque les matériaux de construction ne sont pas endommagés », explique Eric Diaw, copropriétaire de Reebok CrossFit Zürich.

**Installation a posteriori simple et rapide**

Les secousses et vibrations générées par l’impact des poids d’entraînement sur les sols à usage sportif peuvent être réduites de deux manières : par le découplage du sol à l’aide d’une chape flottante ou grâce à des matériaux amortissants. L’installation a posteriori d’une chape flottante n’était pas possible chez Reebok CrossFit Zürich. Cette solution aurait nécessité d’importants travaux de transformation et entraîné des coûts élevés ainsi que la fermeture prolongée de la box. C’est notamment pour cette raison que le choix s’est porté sur le g-fit Shock Absorb (Advanced). Les travaux d’installation n’ont duré

qu’une journée en tout. « La mise en œuvre du g-fit Shock Absorb a été simple puisqu’elle ne nécessite aucune structure porteuse supplémentaire. Le client peut choisir de s’en charger lui-même ou de faire appel à Getzner. Les faibles épaisseurs de construction permettent également une parfaite utilisation en cas de rénovations. Et les tapis élastiques réduisent le risque de blessures provoquées par le rebond des poids sur les athlètes », explique Sebastian Wiederin, chef de produits chez Getzner.

**Caractéristiques du projet – box de CrossFit à Zurich**

Situation : Bâtiment multifonctionnel à Zurich-Ouest

Donneur d’ordre : Reebok CrossFit Zürich

Protection contre les bruits et les secousses : g-fit Shock Absorb® 220 m2

Effets : Réduction des contraintes sur la structure porteuse jusqu’à 75 %, diminution du bruit, préservation du matériau de construction

Durée d’installation : 1 journée

Mise en œuvre : 2020

**Autres références dans le domaine du fitness**

— GIGAFIT, Paris (FR) 2018

— Goldman Sachs, Bangalore (IN), 2018

— Basic Fit, Paris (FR), 2018

— John Reed, Dresde (DE) 2018

— City Walk Gym phase 1 et 2, Dubai (AE) 2018

— Magic Fit, Heilbronn (DE), 2018

— Sculptur and Function, Deutsch-Wagram (AT) 2018

— Mc Fit, Breslau (PL) 2018

— FitInn, Vienne (AT) 2018

— High 5, Berlin (DE) 2018

— City Fit, Varsovie (PL) 2017

— CrossFit Dijon, Dijon (FR) 2017

***Tweet (suggestion) : La box Reebok CrossFit Zürich lutte contre le bruit et l’endommagement avec la toute nouvelle protection contre le bruit et les secousses g-fit Shock Absorb®***

**Photo 1 :** Désolidarisation de l’espace des barres et haltères de 220 m²

**Légende 1 :** La protection contre le bruit et les secousses ultra-efficace s’installe également très facilement a posteriori et permet une cohabitation sereine.

**Droits d’image 1 :** Getzner Werkstoffe, publication libre de droits.

**Photo 2 :** Eric Diaw et son équipe lors des travaux d’installation

**Légende 2 :** Les propriétaires des salles de fitness peuvent décider de poser eux-mêmes les tapis ou de confier cette tâche à Getzner.

**Droits d’image 2 :** Getzner Werkstoffe, publication libre de droits.

**Photo 3 :** Poids sur tapis, gros plan

**Légende 3 :** Les tapis amortissants g-fit Shock Absorb réduisent la puissance d’impact sur la couche de support jusqu’à 75 %.

**Droits d’image 3 :** Getzner Werkstoffe, publication libre de droits.

**Getzner Werkstoffe GmbH**

[Getzner Werkstoffe](https://www.getzner.com/fr) est le spécialiste leader en matière d’[isolation des vibrations et des secousses](https://www.youtube.com/watch?v=iogTUmxLcl4). Nos solutions reposent sur l’utilisation des produits [Sylomer®](https://www.getzner.com/fr/produits/sylomer), [Sylodyn®](https://www.getzner.com/fr/produits/sylodyn), [Sylodamp®](https://www.getzner.com/fr/produits/sylodamp) et [Isotop®](https://www.getzner.com/fr/produits/isotop) que nous développons et fabriquons nous-mêmes pour les secteurs ferroviaire, du bâtiment et de l’industrie. Elles permettent de réduire les vibrations et le bruit, de prolonger la durée de vie des composants équipés d’isolations élastiques et de diminuer les coûts d’entretien et de maintenance des voies, des véhicules, des bâtiments et des machines. L’entreprise a été fondée en 1969 en tant que filiale de Getzner Mutter & Cie.

Getzner exporte ses solutions antivibratoires dans le monde entier. Outre ses sites à Buers (Autriche) et en Allemagne, l’entreprise dispose également de succursales en Chine, en France, en Inde, au Japon, en Jordanie et aux États-Unis. Nos partenaires commerciaux situés aux États-Unis, en Amérique du Sud et en Extrême-Orient viennent s’ajouter à notre réseau de distribution très dense en Europe. Les produits Getzner sont distribués à grande échelle, dans 40 pays du monde au total. En réduisant les bruits et les vibrations, Getzner contribue fortement à améliorer la qualité de vie et de travail.

**Getzner Werkstoffe GmbH – faits et chiffres**

Fondation : 1969 (en tant que filiale de la société Getzner, Mutter & Cie.)

Directeur général : Juergen Rainalter, ingénieur

Collaborateurs : 490 (dot 360 sur le site de Buers)

Chiffre d’affaires 2019 : 114,1 millions d’euros

Secteurs d’activité : ferroviaire, bâtiment, industrie

Siège social : Buers (AT)  
Sites : Pékin, Kunshan (CN), Munich, Berlin, Stuttgart (DE), Lyon (FR),   
 Pune (IN), Amman (JO), Tokyo (JP), Charlotte, Decatur (US)

Part des exportations : 93 %

|  |  |
| --- | --- |
| **Informations complémentaires :**  Getzner Werkstoffe GmbH  Isabell Davies-Falch  T +43-5552-201-1433  isabell.davies-falch@getzner.com | Contact presse :  ikp Vorarlberg GmbH  Wanda Mikulec-Schwarz  T +43-5572-398811  wanda.schwarz@ikp.at |